

Retrouvez un sommeil serein : Le protocole d'éradication des punaises de lit

Traitement du linge et des objets

- Laver tout le linge de maison et les vêtements contaminés en machine à 60 °C minimum pendant au moins 30 minutes.
- Placer les objets ne passant pas en machine dans des sacs hermétiques au congélateur à -20 °C pendant 72 heures minimum.

Nettoyage mécanique et thermique

- Passer l'aspirateur avec soin dans tous les recoins, plinthes, fissures et coutures de matelas ou canapés.
- Jeter immédiatement le sac de l'aspirateur dans un sac plastique fermé hermétiquement avant de le sortir à la poubelle extérieure.
- Utiliser un nettoyeur vapeur haute température (120 °C) sur les zones infestées pour détruire les œufs par choc thermique.

Barrières physiques et protection

- Isoler le lit en l'écartant des murs et en plaçant les pieds dans des dispositifs anti-punaises (intercepteurs).
- Équiper matelas et sommiers de housses certifiées 'anti-punaises de lit' pour piéger les insectes et faciliter la surveillance.
- Appliquer une fine couche de terre de diatomée dans les fissures et le long des plinthes pour dessécher les insectes par contact.

Précautions et recours professionnels

- Ne jamais jeter de meubles infestés sur la voie publique sans les avoir rendus inutilisables (découpage, peinture en croix) pour éviter la propagation.
- Contacter une entreprise de désinsectisation certifiée Certibiocide en cas d'infestation importante pour un traitement professionnel.