

Cultiver des blettes savoureuses : de la graine à la récolte

Calendrier et conditions de semis

- Période idéale : semez en pleine terre de mars à août.
- Température du sol : assurez-vous qu'il atteigne au moins 10°C pour une germination optimale.
- Protection : en cas de semis précoce (mars/avril), installez un voile de forçage pour protéger les jeunes plants des gelées tardives.
- Exposition : choisissez un emplacement ensoleillé ou à mi-ombre.

Techniques de plantation

- Préparation du sol : privilégiez une terre riche en humus, bien travaillée et drainée.
- Espacement : tracez des lignes distantes de 40 à 50 cm.
- Profondeur : semez les graines à une profondeur de 2 à 3 cm.
- Densité : déposez une graine tous les 20 à 30 cm sur le rang.

Entretien pour des plants vigoureux

- Éclaircissage : dès l'apparition de 3 à 4 feuilles, ne conservez que le plant le plus vigoureux tous les 30 à 40 cm.
- Arrosage : maintenez un apport régulier et copieux, particulièrement en été, pour éviter que les feuilles ne deviennent coriaces.
- Paillage : installez un paillage au pied des plants pour conserver la fraîcheur du sol et limiter les mauvaises herbes.
- Binage : aérez régulièrement le sol entre les rangs pour faciliter la pénétration de l'eau.

Récolte

- Délai : la récolte s'effectue généralement 2 à 3 mois après le semis.
- Méthode : coupez les feuilles au ras du sol à l'aide d'un couteau bien aiguisé.